



Division of Leadership, Wellness, and Student Services
Pupil Administrative Services
Foster Youth Services Coordinating Program

RIVERSIDE COUNTY
OFFICE OF EDUCATION
EDWIN GOMEZ, Ed.D.
County Superintendent of Schools



LaFetra College of Education
Center for Neurodiversity,
Learning, and Wellness
University of La Verne

Programa de aprendizaje socioemocional para padres

*Un programa de 8 semanas para
ayudar a padres a cultivar de manera
intencional y efectiva conexiones, paz
y sanación en su hogar*



Fechas

Sesión en Español

Miércoles 4:30-5:45PM

18 de enero - 8 de marzo, 2023

Para registrar, visite:

<http://rcoe.k12oms.org/1089-225767>

Participantes explorarán:

- técnicas de respiración para ayudar a reducir el estrés de ser padres
- prácticas diarias para aumentar la autoconciencia y la comunicación positiva
- técnicas de cuidado personal para encontrar la regulación durante situaciones de estrés y cansancio
- técnicas de comportamiento positivo para apoyar a los niños con necesidades especiales
- estrategias para construir conexiones entre padres e hijos
- sesiones semanales dirigidas por un facilitador de crianza consciente
- apoyo comunitario para la curación y el crecimiento
- referencias para servicios de apoyo adicionales

Los temas de las sesiones virtuales incluyen amor, seguridad, pertenencia, gratitud, protección y compasión.